



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wolf, Daniel

Verein: CPC Tri Team
Startnummer: 420

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 41:06

Geschwindigkeit: 13,72 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 19(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:28	3:50	14	1:26	34	1:26	2,20	8:28	3:50	14	1:26	34	1:26
Rundenzeit	1,80	7:34	4:12	16	1:36	42	1:36	4,00	16:02	4:00	14	3:02	36	3:02
Rundenzeit	1,80	8:10	4:32	21	2:02	53	2:02	5,80	24:12	4:10	14	5:01	37	5:01
Rundenzeit	1,80	8:36	4:46	24	2:33	71	2:33	7,60	32:48	4:18	19	7:34	44	7:34
Ziel	1,80	8:18	4:36	23	2:27	66	8:09	9,40	41:06	4:22	19	9:59	52	9:59