



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Warlich, Jens

Verein: TV Germania Wiedelah
Startnummer: 397

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 41:11

Geschwindigkeit: 13,69 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 14(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:20	4:14	15	2:10	57	2:18	2,20	9:20	4:14	15	2:10	57	2:18
Rundenzeit	1,80	7:47	4:19	14	1:26	55	1:49	4,00	17:07	4:16	17	3:36	54	4:07
Rundenzeit	1,80	8:04	4:28	14	1:35	48	1:56	5,80	25:11	4:20	18	5:11	54	6:00
Rundenzeit	1,80	8:01	4:27	11	1:23	42	1:58	7,60	33:12	4:22	15	6:34	52	7:58
Ziel	1,80	7:59	4:26	13	1:27	49	7:50	9,40	41:11	4:22	16	8:01	53	10:04