



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Riemann, Helge

Verein: Nordhausen
Startnummer: 297

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 41:12

Geschwindigkeit: 13,11 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 15(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:52	4:01	13	1:42	47	1:50	2,20	8:52	4:01	13	1:42	47	1:50
Rundenzeit	1,80	7:49	4:20	15	1:28	56	1:51	4,00	16:41	4:10	13	3:10	49	3:41
Rundenzeit	1,80	8:10	4:32	16	1:41	53	2:02	5,80	24:51	4:17	14	4:51	50	5:40
Rundenzeit	1,80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7,60	33:04	4:21	14	6:26	50	7:50
Ziel	1,80	8:08	4:31	16	1:36	55	7:59	9,40	41:12	4:22	17	8:02	54	10:05