



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Lodyga, Detlef

Verein: Umbal Runners Racing Team
Startnummer: 212

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 41:25

Geschwindigkeit: 13,62 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 16(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:43	3:57	12	1:33	43	1:41	2,20	8:43	3:57	12	1:33	43	1:41
Rundenzeit	1,80	7:49	4:20	15	1:28	56	1:51	4,00	16:32	4:08	12	3:01	45	3:32
Rundenzeit	1,80	8:10	4:32	16	1:41	53	2:02	5,80	24:42	4:15	13	4:42	49	5:31
Rundenzeit	1,80	8:31	4:43	21	1:53	64	2:28	7,60	33:13	4:22	16	6:35	53	7:59
Ziel	1,80	8:12	4:33	18	1:40	59	8:03	9,40	41:25	4:24	18	8:15	55	10:18