



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Sauthoff, Dean

Verein: Umbal Runners
Startnummer: 303

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 41:26

Geschwindigkeit: 13,03 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:14	3:44	5	1:05	22	1:12	2,20	8:14	3:44	5	1:05	22	1:12
Rundenzeit	1,80	7:31	4:10	6	1:12	37	1:33	4,00	15:45	3:56	5	2:15	28	2:45
Rundenzeit	1,80	8:28	4:42	9	2:00	71	2:20	5,80	24:13	4:10	6	4:15	38	5:02
Rundenzeit	1,80	8:56	4:57	11	2:18	95	2:53	7,60	33:09	4:21	7	6:33	51	7:55
Ziel	1,80	8:17	4:36	8	1:44	64	8:08	9,40	41:26	4:24	7	8:17	56	10:19