



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wagner, Heiko

Verein: SSV-MG-Ahlsdorf
Startnummer: 394

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 41:36

Geschwindigkeit: 13,56 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:30	4:19	8	1:41	65	2:28	2,20	9:30	4:19	8	1:41	65	2:28
Rundenzeit	1,80	7:53	4:22	7	1:02	60	1:55	4,00	17:23	4:20	7	2:43	59	4:23
Rundenzeit	1,80	7:53	4:22	6	0:48	39	1:45	5,80	25:16	4:21	7	3:31	57	6:05
Rundenzeit	1,80	8:06	4:30	7	0:59	46	2:03	7,60	33:22	4:23	7	4:21	54	8:08
Ziel	1,80	8:14	4:34	10	8:05	61	8:05	9,40	41:36	4:25	7	5:34	57	10:29