



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Masuch, Tina

Verein: SG Stern Hamburg
Startnummer: 229

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 42:15

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	9:10	4:09	1	-	2	0:42	2,20	9:10	4:09	1	-	2	0:42
Rundenzeit	1,80	7:57	4:25	1	-	2	0:38	4,00	17:07	4:16	1	-	2	1:20
Rundenzeit	1,80	8:09	4:31	1	-	2	0:18	5,80	25:16	4:21	1	-	2	1:38
Rundenzeit	1,80	8:23	4:39	1	-	3	0:19	7,60	33:39	4:25	1	-	2	1:57
Ziel	1,80	8:36	4:46	1	-	2	0:22	9,40	42:15	4:29	1	-	3	13:27