



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Fischer, Robert

Verein: Das Bootcamp Leipzig
Startnummer: 77

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 42:17

Geschwindigkeit: 12,77 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 20(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:03	4:06	20	2:01	51	2:01	2,20	9:03	4:06	20	2:01	51	2:01
Rundenzeit	1,80	8:11	4:32	25	2:13	72	2:13	4,00	17:14	4:18	21	4:14	56	4:14
Rundenzeit	1,80	8:32	4:44	26	2:24	77	2:24	5,80	25:46	4:26	22	6:35	60	6:35
Rundenzeit	1,80	8:28	4:42	21	2:25	61	2:25	7,60	34:14	4:30	21	9:00	59	9:00
Ziel	1,80	8:03	4:28	18	2:12	50	7:54	9,40	42:17	4:29	20	11:10	58	11:10