



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Thiem, Liane

Verein: AF-Personal-Training
Startnummer: 377

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 42:18

Geschwindigkeit: 12,77 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	9:30	4:19	2	1:02	3	1:02	2,20	9:30	4:19	2	1:02	3	1:02
Rundenzeit	1,80	8:08	4:31	2	0:49	3	0:49	4,00	17:38	4:24	2	1:51	3	1:51
Rundenzeit	1,80	8:12	4:33	2	0:21	3	0:21	5,80	25:50	4:27	2	2:12	3	2:12
Rundenzeit	1,80	8:14	4:34	2	0:10	2	0:10	7,60	34:04	4:28	2	2:22	3	2:22
Ziel	1,80	8:14	4:34	1	-	1	-	9,40	42:18	4:29	2	13:30	4	13:30