



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schmidt, Steffen

Verein: Rarámuri
Startnummer: 326

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 42:37

Geschwindigkeit: 13,23 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 18(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:48	4:27	23	2:38	79	2:46	2,20	9:48	4:27	23	2:38	79	2:46
Rundenzeit	1,80	8:08	4:31	24	1:47	69	2:10	4,00	17:56	4:29	23	4:25	74	4:56
Rundenzeit	1,80	8:32	4:44	26	2:03	77	2:24	5,80	26:28	4:33	22	6:28	73	7:17
Rundenzeit	1,80	8:14	4:34	18	1:36	54	2:11	7,60	34:42	4:33	22	8:04	65	9:28
Ziel	1,80	7:55	4:23	11	1:23	44	7:46	9,40	42:37	4:32	20	9:27	60	11:30