



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Orth, Sebastian

Verein: TGV Schotten
Startnummer: 263

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 42:42

Geschwindigkeit: 12,65 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 21(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:26	4:17	24	2:24	60	2:24	2,20	9:26	4:17	24	2:24	60	2:24
Rundenzeit	1,80	8:05	4:29	24	2:07	66	2:07	4,00	17:31	4:22	24	4:31	62	4:31
Rundenzeit	1,80	8:26	4:41	24	2:18	69	2:18	5,80	25:57	4:28	24	6:46	62	6:46
Rundenzeit	1,80	8:28	4:42	21	2:25	61	2:25	7,60	34:25	4:31	22	9:11	60	9:11
Ziel	1,80	8:17	4:36	22	2:26	64	8:08	9,40	42:42	4:32	21	11:35	61	11:35