18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Witzenhausen, Dr. Clemens

Verein: Sondershausen
Startnummer: 418

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 42:53

Geschwindigkeit: 13,15 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 19(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:41	3:56	11	1:31	42	1:39	2,20	8:41	3:56	11	1:31	42	1:39
Rundenzeit	1,80	7:50	4:21	17	1:29	58	1:52	4,00	16:31	4:07	11	3:00	44	3:31
Rundenzeit	1,80	8:27	4:41	23	1:58	70	2:19	5,80	24:58	4:18	17	4:58	53	5:47
Rundenzeit	1,80	8:48	4:53	29	2:10	84	2:45	7,60	33:46	4:26	18	7:08	56	8:32
Ziel	1,80	9:07	5:03	30	2:35	103	8:58	9,40	42:53	4:33	21	9:43	62	11:46