



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kolár, Petr

Verein: Gerresheimer
Startnummer: 178

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 42:56

Geschwindigkeit: 12,58 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 20(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:44	4:25	22	2:34	76	2:42	2,20	9:44	4:25	22	2:34	76	2:42
Rundenzeit	1,80	8:06	4:30	22	1:45	67	2:08	4,00	17:50	4:27	22	4:19	73	4:50
Rundenzeit	1,80	8:19	4:37	20	1:50	61	2:11	5,80	26:09	4:30	21	6:09	67	6:58
Rundenzeit	1,80	8:31	4:43	21	1:53	64	2:28	7,60	34:40	4:33	21	8:02	63	9:26
Ziel	1,80	8:16	4:35	19	1:44	63	8:07	9,40	42:56	4:34	22	9:46	63	11:49