



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Bergmann, Kai

Verein: Chemnitz  
Startnummer: 25

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 42:58

Geschwindigkeit: 12,57 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 22(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:24	4:43	33	3:22	110	3:22	2,20	10:24	4:43	33	3:22	110	3:22
Rundenzeit	1,80	7:44	4:17	22	1:46	53	1:46	4,00	18:08	4:31	30	5:08	80	5:08
Rundenzeit	1,80	8:03	4:28	18	1:55	46	1:55	5,80	26:11	4:30	26	7:00	69	7:00
Rundenzeit	1,80	8:34	4:45	23	2:31	68	2:31	7,60	34:45	4:34	25	9:31	67	9:31
Ziel	1,80	8:13	4:33	20	2:22	60	8:04	9,40	42:58	4:34	22	11:51	65	11:51