



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Hansen, Stephan

Verein: Göttingen  
Startnummer: 118

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 33:09

Geschwindigkeit: 16,29 km/h  
Laufleistung: 3:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |               |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
|            | Split<br>km         | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Rundenzeit | 2,20                | 7:11          | 3:15            | 2             | 0:02            | 8               | 0:09              | 2,20          | 7:11           | 3:15             | 2             | 0:02            | 8               | 0:09              |
| Rundenzeit | 1,80                | 6:19          | 3:30            | 1             | -               | 5               | 0:21              | 4,00          | 13:30          | 3:22             | 1             | -               | 6               | 0:30              |
| Rundenzeit | 1,80                | 6:28          | 3:35            | 1             | -               | 5               | 0:20              | 5,80          | 19:58          | 3:26             | 1             | -               | 6               | 0:47              |
| Rundenzeit | 1,80                | 6:38          | 3:41            | 1             | -               | 6               | 0:35              | 7,60          | 26:36          | 3:30             | 1             | -               | 6               | 1:22              |
| Ziel       | 1,80                | 6:33          | 3:38            | 1             | -               | 10              | 6:24              | 9,40          | 33:09          | 3:31             | 1             | -               | 6               | 2:02              |