



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schönau, Mike

Verein: Die Werkstatt Peter und Koch  
Startnummer: 333

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 43:04

Geschwindigkeit: 13,10 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 23(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:02	4:06	19	2:00	50	2:00	2,20	9:02	4:06	19	2:00	50	2:00
Rundenzeit	1,80	8:15	4:34	26	2:17	75	2:17	4,00	17:17	4:19	22	4:17	57	4:17
Rundenzeit	1,80	8:37	4:47	27	2:29	82	2:29	5,80	25:54	4:27	23	6:43	61	6:43
Rundenzeit	1,80	8:50	4:54	29	2:47	86	2:47	7,60	34:44	4:34	24	9:30	66	9:30
Ziel	1,80	8:20	4:37	24	2:29	68	8:11	9,40	43:04	4:34	23	11:57	67	11:57