



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Heck, Oliver

Verein: Kelbra
Startnummer: 122

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 43:10

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 24(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25	2,20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25
Rundenzeit	1,80	7:43	4:17	20	1:45	50	1:45	4,00	16:10	4:02	16	3:10	38	3:10
Rundenzeit	1,80	9:01	5:00	31	2:53	108	2:53	5,80	25:11	4:20	20	6:00	54	6:00
Rundenzeit	1,80	9:29	5:16	33	3:26	123	3:26	7,60	34:40	4:33	23	9:26	63	9:26
Ziel	1,80	8:30	4:43	29	2:39	76	8:21	9,40	43:10	4:35	24	12:03	68	12:03