



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Jahn, Udo

Verein: Sesslach
Startnummer: 147

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 43:12

Geschwindigkeit: 12,50 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 21(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:27	4:17	17	2:17	64	2:25	2,20	9:27	4:17	17	2:17	64	2:25
Rundenzeit	1,80	8:07	4:30	23	1:46	68	2:09	4,00	17:34	4:23	20	4:03	64	4:34
Rundenzeit	1,80	8:25	4:40	22	1:56	67	2:17	5,80	25:59	4:28	20	5:59	64	6:48
Rundenzeit	1,80	8:39	4:48	26	2:01	79	2:36	7,60	34:38	4:33	20	8:00	62	9:24
Ziel	1,80	8:34	4:45	21	2:02	78	8:25	9,40	43:12	4:35	23	10:02	69	12:05