



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Hilmer, Markus

Verein: FiFi GÖ & Friends  
Startnummer: 134

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 43:15

Geschwindigkeit: 13,04 km/h  
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 22(von 91)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:38	4:22	20	2:28	72	2:36	2,20	9:38	4:22	20	2:28	72	2:36
Rundenzeit	1,80	7:54	4:23	19	1:33	61	1:56	4,00	17:32	4:23	19	4:01	63	4:32
Rundenzeit	1,80	8:03	4:28	13	1:34	46	1:55	5,80	25:35	4:24	19	5:35	58	6:24
Rundenzeit	1,80	8:24	4:40	19	1:46	56	2:21	7,60	33:59	4:28	19	7:21	57	8:45
Ziel	1,80	9:16	5:08	34	2:44	113	9:07	9,40	43:15	4:36	24	10:05	70	12:08