



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detailauswertung

Lokajczyk, Thomas

Verein: SG Stern Hamburg  
Startnummer: 214

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 43:27

Geschwindigkeit: 12,43 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:06	4:35	19	2:17	96	3:04	2,20	10:06	4:35	19	2:17	96	3:04
Rundenzeit	1,80	8:03	4:28	9	1:12	64	2:05	4,00	18:09	4:32	11	3:29	81	5:09
Rundenzeit	1,80	8:16	4:35	8	1:11	58	2:08	5,80	26:25	4:33	10	4:40	72	7:14
Rundenzeit	1,80	8:33	4:45	9	1:26	67	2:30	7,60	34:58	4:36	10	5:57	72	9:44
Ziel	1,80	8:29	4:42	13	8:20	75	8:20	9,40	43:27	4:37	9	7:25	73	12:20