



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Thomas, Sebastian

Verein: Lauffeuer  
Startnummer: 379

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 43:29

Geschwindigkeit: 12,42 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 26(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:05	4:34	30	3:03	94	3:03	2,20	10:05	4:34	30	3:03	94	3:03
Rundenzeit	1,80	7:43	4:17	20	1:45	50	1:45	4,00	17:48	4:27	26	4:48	71	4:48
Rundenzeit	1,80	8:20	4:37	22	2:12	63	2:12	5,80	26:08	4:30	25	6:57	66	6:57
Rundenzeit	1,80	8:38	4:47	27	2:35	76	2:35	7,60	34:46	4:34	26	9:32	68	9:32
Ziel	1,80	8:43	4:50	30	2:52	82	8:34	9,40	43:29	4:37	26	12:22	74	12:22