



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Krauß, Raimund

Verein: LV Einheit Greiz
Startnummer: 182

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 43:41

Geschwindigkeit: 12,91 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:14	4:11	1	-	54	2:12	2,20	9:14	4:11	1	-	54	2:12
Rundenzeit	1,80	8:15	4:34	1	-	75	2:17	4,00	17:29	4:22	1	-	60	4:29
Rundenzeit	1,80	8:30	4:43	1	-	73	2:22	5,80	25:59	4:28	1	-	64	6:48
Rundenzeit	1,80	8:51	4:54	1	-	87	2:48	7,60	34:50	4:35	1	-	70	9:36
Ziel	1,80	8:51	4:54	1	-	87	8:42	9,40	43:41	4:38	1	-	75	12:34