



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Thurm, Ingo

Verein: sc implus erfurt
Startnummer: 435

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 33:10

Geschwindigkeit: 16,28 km/h
Laufleistung: 3:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	7:10	3:15	1	-	7	0:08	2,20	7:10	3:15	1	-	7	0:08
Rundenzeit	1,80	6:21	3:31	1	-	6	0:23	4,00	13:31	3:22	1	-	7	0:31
Rundenzeit	1,80	6:29	3:36	1	-	7	0:21	5,80	20:00	3:26	1	-	7	0:49
Rundenzeit	1,80	6:38	3:41	1	-	6	0:35	7,60	26:38	3:30	1	-	7	1:24
Ziel	1,80	6:32	3:37	1	-	9	6:23	9,40	33:10	3:31	1	-	7	2:03