



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Hien, Peter

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 133

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 43:59

Geschwindigkeit: 12,28 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 10(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:54	4:57	27	3:05	135	3:52	2,20	10:54	4:57	27	3:05	135	3:52
Rundenzeit	1,80	8:19	4:37	11	1:28	79	2:21	4,00	19:13	4:48	23	4:33	109	6:13
Rundenzeit	1,80	8:22	4:38	9	1:17	64	2:14	5,80	27:35	4:45	18	5:50	100	8:24
Rundenzeit	1,80	8:13	4:33	8	1:06	49	2:10	7,60	35:48	4:42	13	6:47	83	10:34
Ziel	1,80	8:11	4:32	9	8:02	58	8:02	9,40	43:59	4:40	10	7:57	76	12:52