



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detailauswertung

Hanisch, Susann

Verein: fce aue abt ski  
Startnummer: 117

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:03

Geschwindigkeit: 12,26 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,20                | 10:03      | 4:34         | 4          | 0:53         | 8            | 1:35           | 2,20          | 10:03       | 4:34          | 4          | 0:53         | 8            | 1:35           |
| Rundenzeit | 1,80                | 8:13       | 4:33         | 2          | 0:16         | 4            | 0:54           | 4,00          | 18:16       | 4:33          | 2          | 1:09         | 4            | 2:29           |
| Rundenzeit | 1,80                | 8:33       | 4:45         | 2          | 0:24         | 4            | 0:42           | 5,80          | 26:49       | 4:37          | 2          | 1:33         | 4            | 3:11           |
| Rundenzeit | 1,80                | 8:35       | 4:46         | 2          | 0:12         | 4            | 0:31           | 7,60          | 35:24       | 4:39          | 2          | 1:45         | 4            | 3:42           |
| Ziel       | 1,80                | 8:39       | 4:48         | 2          | 0:03         | 3            | 0:25           | 9,40          | 44:03       | 4:41          | 2          | 1:48         | 6            | 15:15          |