



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Guenther, Ingo

Verein: fce aue abt ski
Startnummer: 107

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:03

Geschwindigkeit: 12,26 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 24(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:03	4:34	27	2:53	89	3:01	2,20	10:03	4:34	27	2:53	89	3:01
Rundenzeit	1,80	8:13	4:33	27	1:52	74	2:15	4,00	18:16	4:33	26	4:45	85	5:16
Rundenzeit	1,80	8:33	4:45	28	2:04	80	2:25	5,80	26:49	4:37	26	6:49	80	7:38
Rundenzeit	1,80	8:35	4:46	24	1:57	70	2:32	7,60	35:24	4:39	26	8:46	78	10:10
Ziel	1,80	8:39	4:48	22	2:07	79	8:30	9,40	44:03	4:41	26	10:53	77	12:56