



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Vogler, Janek

Verein: Bielefeld
Startnummer: 388

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:07

Geschwindigkeit: 12,24 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 25(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:55	4:30	26	2:45	84	2:53	2,20	9:55	4:30	26	2:45	84	2:53
Rundenzeit	1,80	8:02	4:27	20	1:41	62	2:04	4,00	17:57	4:29	24	4:26	75	4:57
Rundenzeit	1,80	8:32	4:44	26	2:03	77	2:24	5,80	26:29	4:33	23	6:29	74	7:18
Rundenzeit	1,80	8:45	4:51	28	2:07	82	2:42	7,60	35:14	4:38	23	8:36	74	10:00
Ziel	1,80	8:53	4:56	24	2:21	89	8:44	9,40	44:07	4:41	27	10:57	78	13:00