



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detailauswertung

### Schwarzkopf, Helmut

Verein: SV Kyffhäuser  
Startnummer: 349

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:21

Geschwindigkeit: 12,72 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:26	4:17	3	0:57	60	2:24	2,20	9:26	4:17	3	0:57	60	2:24
Rundenzeit	1,80	8:33	4:45	3	1:10	95	2:35	4,00	17:59	4:29	3	2:07	77	4:59
Rundenzeit	1,80	8:47	4:52	3	1:12	96	2:39	5,80	26:46	4:36	3	3:19	79	7:35
Rundenzeit	1,80	8:55	4:57	3	1:14	93	2:52	7,60	35:41	4:41	3	4:33	80	10:27
Ziel	1,80	8:40	4:48	4	8:27	80	8:31	9,40	44:21	4:43	4	5:42	79	13:14