



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Ehrhold, Sascha

Verein: Nordhausen
Startnummer: 64

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:25

Geschwindigkeit: 12,16 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:16	4:12	8	2:07	55	2:14	2,20	9:16	4:12	8	2:07	55	2:14
Rundenzeit	1,80	8:22	4:38	10	2:03	84	2:24	4,00	17:38	4:24	8	4:08	66	4:38
Rundenzeit	1,80	8:46	4:52	10	2:18	92	2:38	5,80	26:24	4:33	8	6:26	71	7:13
Rundenzeit	1,80	8:54	4:56	9	2:16	91	2:51	7,60	35:18	4:38	9	8:42	76	10:04
Ziel	1,80	9:07	5:03	13	2:34	103	8:58	9,40	44:25	4:43	9	11:16	80	13:18