



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Labs, Frank

Verein: MTV Müden/Örtze
Startnummer: 200

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:28

Geschwindigkeit: 12,14 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 26(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:26	4:17	16	2:16	60	2:24	2,20	9:26	4:17	16	2:16	60	2:24
Rundenzeit	1,80	8:22	4:38	29	2:01	84	2:24	4,00	17:48	4:27	21	4:17	71	4:48
Rundenzeit	1,80	8:45	4:51	30	2:16	89	2:37	5,80	26:33	4:34	24	6:33	75	7:22
Rundenzeit	1,80	8:49	4:53	30	2:11	85	2:46	7,60	35:22	4:39	25	8:44	77	10:08
Ziel	1,80	9:06	5:03	29	2:34	102	8:57	9,40	44:28	4:43	28	11:18	81	13:21