



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Mahlich, Burkhard

Verein: Hannover
Startnummer: 223

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:33

Geschwindigkeit: 12,66 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 27(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:42	4:51	41	3:32	121	3:40	2,20	10:42	4:51	41	3:32	121	3:40
Rundenzeit	1,80	8:29	4:42	30	2:08	90	2:31	4,00	19:11	4:47	34	5:40	108	6:11
Rundenzeit	1,80	8:18	4:36	19	1:49	60	2:10	5,80	27:29	4:44	31	7:29	95	8:18
Rundenzeit	1,80	8:32	4:44	23	1:54	66	2:29	7,60	36:01	4:44	30	9:23	88	10:47
Ziel	1,80	8:32	4:44	20	2:00	77	8:23	9,40	44:33	4:44	29	11:23	82	13:26