



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Pieper, Dirk

Verein: Laufteam Wolfhagen
Startnummer: 278

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:42

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 28(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:27	4:44	37	3:17	113	3:25	2,20	10:27	4:44	37	3:17	113	3:25
Rundenzeit	1,80	8:10	4:32	25	1:49	71	2:12	4,00	18:37	4:39	30	5:06	92	5:37
Rundenzeit	1,80	8:29	4:42	24	2:00	72	2:21	5,80	27:06	4:40	29	7:06	86	7:55
Rundenzeit	1,80	8:43	4:50	27	2:05	81	2:40	7,60	35:49	4:42	27	9:11	84	10:35
Ziel	1,80	8:53	4:56	24	2:21	89	8:44	9,40	44:42	4:45	30	11:32	84	13:35