



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Linzmayer, Markus

Verein: af-personal-training
Startnummer: 208

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 34:38

Geschwindigkeit: 16,28 km/h
Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	7:26	3:22	2	0:16	10	0:24	2,20	7:26	3:22	2	0:16	10	0:24
Rundenzeit	1,80	6:34	3:38	2	0:13	9	0:36	4,00	14:00	3:30	2	0:29	10	1:00
Rundenzeit	1,80	7:02	3:54	2	0:33	11	0:54	5,80	21:02	3:37	2	1:02	10	1:51
Rundenzeit	1,80	6:53	3:49	2	0:15	10	0:50	7,60	27:55	3:40	2	1:17	10	2:41
Ziel	1,80	6:43	3:43	2	0:11	11	6:34	9,40	34:38	3:41	2	1:28	8	3:31