



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Meyer, Frank

Verein: Running Man Sollstedt  
Startnummer: 234

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:44

Geschwindigkeit: 12,61 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:26	4:17	7	1:37	60	2:24	2,20	9:26	4:17	7	1:37	60	2:24
Rundenzeit	1,80	8:19	4:37	11	1:28	79	2:21	4,00	17:45	4:26	10	3:05	69	4:45
Rundenzeit	1,80	8:49	4:53	18	1:44	99	2:41	5,80	26:34	4:34	11	4:49	76	7:23
Rundenzeit	1,80	9:01	5:00	19	1:54	102	2:58	7,60	35:35	4:40	11	6:34	79	10:21
Ziel	1,80	9:09	5:04	22	9:00	106	9:00	9,40	44:44	4:45	11	8:42	85	13:37