



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Meyer, Frank

Verein: Running Man Sollstedt  
Startnummer: 234

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:44

Geschwindigkeit: 12,07 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20                | 9:26       | 4:17         | 7          | 1:37         | 60           | 2:24           | 2,20          | 9:26        | 4:17          | 7          | 1:37         | 60           | 2:24           |
| Rundenzeit | 1,80                | 8:19       | 4:37         | 11         | 1:28         | 79           | 2:21           | 4,00          | 17:45       | 4:26          | 10         | 3:05         | 69           | 4:45           |
| Rundenzeit | 1,80                | 8:49       | 4:53         | 18         | 1:44         | 99           | 2:41           | 5,80          | 26:34       | 4:34          | 11         | 4:49         | 76           | 7:23           |
| Rundenzeit | 1,80                | 9:01       | 5:00         | 19         | 1:54         | 102          | 2:58           | 7,60          | 35:35       | 4:40          | 11         | 6:34         | 79           | 10:21          |
| Ziel       | 1,80                | 9:09       | 5:04         | 22         | 9:00         | 106          | 9:00           | 9,40          | 44:44       | 4:45          | 11         | 8:42         | 85           | 13:37          |