



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kühlewind, Armin

Verein: Die jungen Wilden Potsdam
Startnummer: 195

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Junioren 16 bis 19 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:57

Geschwindigkeit: 12,01 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 34:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:06	4:35	4	2:26	96	3:04	2,20	10:06	4:35	4	2:26	96	3:04
Rundenzeit	1,80	8:39	4:48	5	2:06	106	2:41	4,00	18:45	4:41	4	4:32	96	5:45
Rundenzeit	1,80	8:45	4:51	5	1:54	89	2:37	5,80	27:30	4:44	4	6:26	96	8:19
Rundenzeit	1,80	8:46	4:52	5	1:58	83	2:43	7,60	36:16	4:46	5	8:24	90	11:02
Ziel	1,80	8:41	4:49	4	1:44	81	8:32	9,40	44:57	4:46	4	10:08	86	13:50