



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Borg-Krebs, Christian

Verein: Kostheim
Startnummer: 43

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:07

Geschwindigkeit: 12,50 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:15	5:06	16	4:06	159	4:13	2,20	11:15	5:06	16	4:06	159	4:13
Rundenzeit	1,80	8:38	4:47	11	2:19	105	2:40	4,00	19:53	4:58	14	6:23	134	6:53
Rundenzeit	1,80	8:23	4:39	8	1:55	65	2:15	5,80	28:16	4:52	11	8:18	108	9:05
Rundenzeit	1,80	8:26	4:41	8	1:48	58	2:23	7,60	36:42	4:49	11	10:06	98	11:28
Ziel	1,80	8:25	4:40	9	1:52	72	8:16	9,40	45:07	4:47	11	11:58	89	14:00