



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schiffner, Heiko

Verein: BNL Brück  
Startnummer: 311

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:08

Geschwindigkeit: 12,50 km/h  
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 29(von 91)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:51	4:28	24	2:41	80	2:49	2,20	9:51	4:28	24	2:41	80	2:49
Rundenzeit	1,80	8:30	4:43	31	2:09	92	2:32	4,00	18:21	4:35	29	4:50	90	5:21
Rundenzeit	1,80	8:55	4:57	32	2:26	102	2:47	5,80	27:16	4:42	30	7:16	90	8:05
Rundenzeit	1,80	9:01	5:00	33	2:23	102	2:58	7,60	36:17	4:46	31	9:39	91	11:03
Ziel	1,80	8:51	4:54	23	2:19	87	8:42	9,40	45:08	4:48	31	11:58	90	14:01