



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Bürger, Bernd

Verein: TCSuhl  
Startnummer: 53

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:12

Geschwindigkeit: 11,95 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:03	4:34	17	2:14	89	3:01	2,20	10:03	4:34	17	2:14	89	3:01
Rundenzeit	1,80	8:35	4:46	17	1:44	99	2:37	4,00	18:38	4:39	16	3:58	93	5:38
Rundenzeit	1,80	8:47	4:52	16	1:42	96	2:39	5,80	27:25	4:43	14	5:40	92	8:14
Rundenzeit	1,80	9:00	5:00	17	1:53	100	2:57	7,60	36:25	4:47	14	7:24	92	11:11
Ziel	1,80	8:47	4:52	16	8:38	85	8:38	9,40	45:12	4:48	12	9:10	91	14:05