



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Zander, Frank

Verein: KSV Lützkendorf  
Startnummer: 427

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:15

Geschwindigkeit: 11,93 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:18	4:40	22	2:29	108	3:16	2,20	10:18	4:40	22	2:29	108	3:16
Rundenzeit	1,80	8:33	4:45	15	1:42	95	2:35	4,00	18:51	4:42	19	4:11	99	5:51
Rundenzeit	1,80	8:42	4:49	14	1:37	87	2:34	5,80	27:33	4:45	17	5:48	99	8:22
Rundenzeit	1,80	8:56	4:57	15	1:49	95	2:53	7,60	36:29	4:48	15	7:28	94	11:15
Ziel	1,80	8:46	4:52	15	8:37	84	8:37	9,40	45:15	4:48	13	9:13	92	14:08