



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Vehlow-Diekmann, Ute

Verein: SG Stern Hamburg
Startnummer: 382

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:34

Geschwindigkeit: 12,38 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,20 | 9:57 | 4:31 | 1 | - | 6 | 1:29 | 2,20 | 9:57 | 4:31 | 1 | - | 6 | 1:29 |
| Rundenzeit | 1,80 | 8:37 | 4:47 | 1 | - | 5 | 1:18 | 4,00 | 18:34 | 4:38 | 1 | - | 7 | 2:47 |
| Rundenzeit | 1,80 | 8:52 | 4:55 | 1 | - | 5 | 1:01 | 5,80 | 27:26 | 4:43 | 1 | - | 6 | 3:48 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:07 | 5:03 | 1 | - | 5 | 1:03 | 7,60 | 36:33 | 4:48 | 1 | - | 5 | 4:51 |
| Ziel | 1,80 | 9:01 | 5:00 | 1 | - | 4 | 0:47 | 9,40 | 45:34 | 4:50 | 1 | - | 7 | 16:46 |