



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Vehlow-Diekmann, Ute

Verein: SG Stern Hamburg  
Startnummer: 382

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:34

Geschwindigkeit: 12,38 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	9:57	4:31	1	-	6	1:29	2,20	9:57	4:31	1	-	6	1:29
Rundenzeit	1,80	8:37	4:47	1	-	5	1:18	4,00	18:34	4:38	1	-	7	2:47
Rundenzeit	1,80	8:52	4:55	1	-	5	1:01	5,80	27:26	4:43	1	-	6	3:48
Rundenzeit	1,80	9:07	5:03	1	-	5	1:03	7,60	36:33	4:48	1	-	5	4:51
Ziel	1,80	9:01	5:00	1	-	4	0:47	9,40	45:34	4:50	1	-	7	16:46