



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schmidt, Anke

Verein: Triathlonfreunde Wittenberg
Startnummer: 320

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:42

Geschwindigkeit: 11,82 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	9:46	4:26	3	0:36	5	1:18	2,20	9:46	4:26	3	0:36	5	1:18
Rundenzeit	1,80	8:37	4:47	3	0:40	5	1:18	4,00	18:23	4:35	3	1:16	5	2:36
Rundenzeit	1,80	9:05	5:02	6	0:56	10	1:14	5,80	27:28	4:44	4	2:12	7	3:50
Rundenzeit	1,80	9:12	5:06	4	0:49	7	1:08	7,60	36:40	4:49	3	3:01	6	4:58
Ziel	1,80	9:02	5:01	3	0:26	5	0:48	9,40	45:42	4:51	3	3:27	8	16:54