

# URKUNDE



**Einzellauf (100.22 km)**  
**Bechmann, Rico**

Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Altersklasse: Senioren M30 (30-34 Jahre)

Platz Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 21

Laufzeit: 11:32:11 (6:55 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 02:31:05 | 5:30   | 27.39   | 02:31:05      | 5:30   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:32:49 | 5:30   | 55.13   | 05:03:54      | 5:30   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 02:50:20 | 7:43   | 77.16   | 07:54:14      | 6:08   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:37:57 | 9:27   | 100.22  | 11:32:11      | 6:54   |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication  
werbeagentur lettershop

