

# URKUNDE



**Einzellauf (100.22 km)**  
**Sistermanns, Elmar**

LG Mörfelden-Walldorf

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 42

Laufzeit: 12:37:20 (7:34 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:00:34	6:35	27.39	03:00:34	6:35
Floh-Seligenthal	27.74	03:03:36	6:37	55.13	06:04:10	6:36
Finsterbergen	22.03	03:03:30	8:19	77.16	09:07:40	7:05
Fröttstädt	23.06	03:29:40	9:05	100.22	12:37:20	7:33

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication  
werbeagentur lettershop

