

# URKUNDE



**Einzellauf (100.22 km)**  
**Höper, Hanno**

TSV Lensahn

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 8

Gesamtplatzierung: 43

Laufzeit: 12:37:47 (7:34 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 02:54:53 | 6:23   | 27.39   | 02:54:53      | 6:23   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:16:30 | 7:05   | 55.13   | 06:11:23      | 6:44   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:13:37 | 8:47   | 77.16   | 09:25:00      | 7:19   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:12:47 | 8:21   | 100.22  | 12:37:47      | 7:33   |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication  
werbeagentur lettershop

