



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Detailauswertung

Pawlow, Kamen

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 55

Strecke: 100,22 km  
Einzellauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:24:43

Geschwindigkeit: 7,46 km/h  
Laufleistung: 8:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 10(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 10:52:47

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	2:45:50	6:03	5	7:48	31	34:53	27,39	2:45:50	6:03	5	7:48	31	34:53		
Floh-Seligenthal	27,74	3:04:42	6:39	7	21:04	53	43:02	55,13	5:50:32	6:21	6	28:14	42	1:17:55		
Finsterbergen	22,03	3:35:02	9:45	12	48:44	87	1:45:28	77,16	9:25:34	7:19	10	1:16:58	58	2:41:11		
Fröttstädt	23,06	3:59:09	10:22	14	1:14:58	86	1:49:47	100,22	13:24:43	8:01	10	2:31:56	64	4:30:58		