



Detailauswertung

Böning, Dirk

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 242

Strecke: 100,22 km
Einzellauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:27:40

Geschwindigkeit: 7,43 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 10(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 9:28:47

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,39	3:28:07	7:35	35	1:10:54	132	1:17:10	27,39	3:28:07	7:35	35	1:10:54	132	1:17:10
Floh-Seligenthal	27,74	3:22:05	7:17	26	59:50	96	1:00:25	55,13	6:50:12	7:26	30	2:10:44	111	2:17:35
Finsterbergen	22,03	3:07:01	8:29	7	45:10	52	1:17:27	77,16	9:57:13	7:44	14	2:55:54	75	3:12:50
Fröttstädt	23,06	3:30:27	9:07	5	1:02:59	47	1:21:05	100,22	13:27:40	8:03	10	3:58:53	66	4:33:55