



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

Detailauswertung

Sprung, Jörg

Verein: Lupus Team Zehdenick
Startnummer: 143

Strecke: 100,22 km
Einzellauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:45:31

Geschwindigkeit: 7,28 km/h
Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 10:52:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Glasbachwiese	27,39	3:08:41	6:53	11	30:39	74	57:44	27,39	3:08:41	6:53	11	30:39	74	57:44
Floh-Seligenthal	27,74	3:35:13	7:45	18	51:35	118	1:13:33	55,13	6:43:54	7:19	13	1:21:36	104	2:11:17
Finsterbergen	22,03	3:20:44	9:06	11	34:26	71	1:31:10	77,16	10:04:38	7:50	12	1:56:02	82	3:20:15
Fröttstädt	23,06	3:40:53	9:34	10	56:42	65	1:31:31	100,22	13:45:31	8:14	11	2:52:44	73	4:51:46