



Detailauswertung

Knopke-Hülsenbeck, Wolfgang

Verein: TSV Sonnenberg
Startnummer: 175

Strecke: 100,22 km
Einzellauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:08:40

Geschwindigkeit: 7,07 km/h
Laufleistung: 8:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 13(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 10:52:47

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,39	3:22:57	7:24	17	44:55	122	1:12:00	27,39	3:22:57	7:24	17	44:55	122	1:12:00
Floh-Seligenthal	27,74	3:28:22	7:30	12	44:44	105	1:06:42	55,13	6:51:19	7:27	15	1:29:01	113	2:18:42
Finsterbergen	22,03	3:35:12	9:46	13	48:54	88	1:45:38	77,16	10:26:31	8:07	13	2:17:55	100	3:42:08
Fröttstädt	23,06	3:42:09	9:38	11	57:58	68	1:32:47	100,22	14:08:40	8:28	13	3:15:53	84	5:14:55