



Detailauswertung

Scherbe, Ralf

Verein: Helbra
Startnummer: 195

Strecke: 100,22 km
Einzellauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:19:08

Geschwindigkeit: 6,98 km/h
Laufleistung: 8:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 215)
Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 13(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 10:44:38

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	3:06:25	6:48	12	47:24	70	55:28	27,39	3:06:25	6:48	12	47:24	70	55:28		
Floh-Seligenthal	27,74	3:19:42	7:11	12	49:43	91	58:02	55,13	6:26:07	7:00	13	1:37:07	76	1:53:30		
Finsterbergen	22,03	3:42:03	10:04	18	1:13:13	103	1:52:29	77,16	10:08:10	7:52	14	2:34:58	86	3:23:47		
Fröttstädt	23,06	4:10:58	10:52	15	1:26:33	104	2:01:36	100,22	14:19:08	8:34	13	3:34:30	88	5:25:23		