



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Detailauswertung

Hermsdorf, Ralph

Verein: LC Auensee Leipzig  
Startnummer: 245

Strecke: 100,22 km  
Einzellauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:17:01

Geschwindigkeit: 6,56 km/h  
Laufleistung: 9:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 215)  
Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 17(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:52:47

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,39	3:44:04	8:10	24	1:06:02	170	1:33:07	27,39	3:44:04	8:10	24	1:06:02	170	1:33:07
Floh-Seligenthal	27,74	3:49:30	8:16	22	1:05:52	151	1:27:50	55,13	7:33:34	8:13	22	2:11:16	160	3:00:57
Finsterbergen	22,03	3:54:08	10:37	15	1:07:50	119	2:04:34	77,16	11:27:42	8:54	20	3:19:06	138	4:43:19
Fröttstädt	23,06	3:49:19	9:56	12	1:05:08	77	1:39:57	100,22	15:17:01	9:09	17	4:24:14	115	6:23:16